

Säuglingspflegekurs
Iris Dobrinski
Stillberaterin IBCLC
Gesundheits-
&Kinderkrankenpflegerin



Dieser Kurs richtet sich an werdende Eltern, die die Pflege und den Umgang mit Neugeborenen schon vor der Geburt üben möchten. Themen wie Wickeln, Hautpflege, Baden und die Nabelpflege werden angesprochen und das nötige Wissen wird übermittelt. Auch die Schlafumgebung wird besprochen. Praktische Übungen werden an einer Puppe geübt.

Kursdauer: 2 Stunden



Caritasverband im Kreis Wesermarsch e.V.
Ulmenstraße 1, 26919 Brake
Anmeldung unter:
mobil: 0151 - 4137 7587
email: familienbegleitung@caritas-wesermarsch.de

Aktuelle Termine finden
Sie über folgenden
QR-Code



*Familienbegleitung von Anfang an
Individuelle Beratung möglich*

Iris Dobrinski

Stillberaterin IBCLC

Kinder- & Gesundheitspflegerin

Stillvorbereitung

Muttermilch ist die natürlichste Art ein Baby zu ernähren. Aber nicht immer ist Stillen ein Selbstläufer. Deshalb ist es gut sich ein Basis Wissen in der Schwangerschaft anzueignen. Dieser Kurs soll Müttern und Vätern wichtige Stillinformationen bieten, damit sie einen guten Stillstart haben und bei Anfangsschwierigkeiten oder auch später auftretenden Schwierigkeiten reagieren können.

Themen:

Aufbau der Brust, Der Start ins Leben/Bonding, Superfood Muttermilch, Vorteile der Muttermilch, Stillpositionen, Erste Hilfe bei Stillproblemen, Massagetechniken, Rolle des Partners, Ernährung in der Stillzeit uvm

**Kursdauer: 2x 1,5 Stunden
aktuelle Termine finden Sie
über folgenden QR-Code**



Caritasverband im Kreis Wesermarsch e.V.

Ulmenstraße 1, 26919 Brake

Anmeldung unter:

mobil:015141377587

email: familienbegleitung@caritas-wesermarsch.de